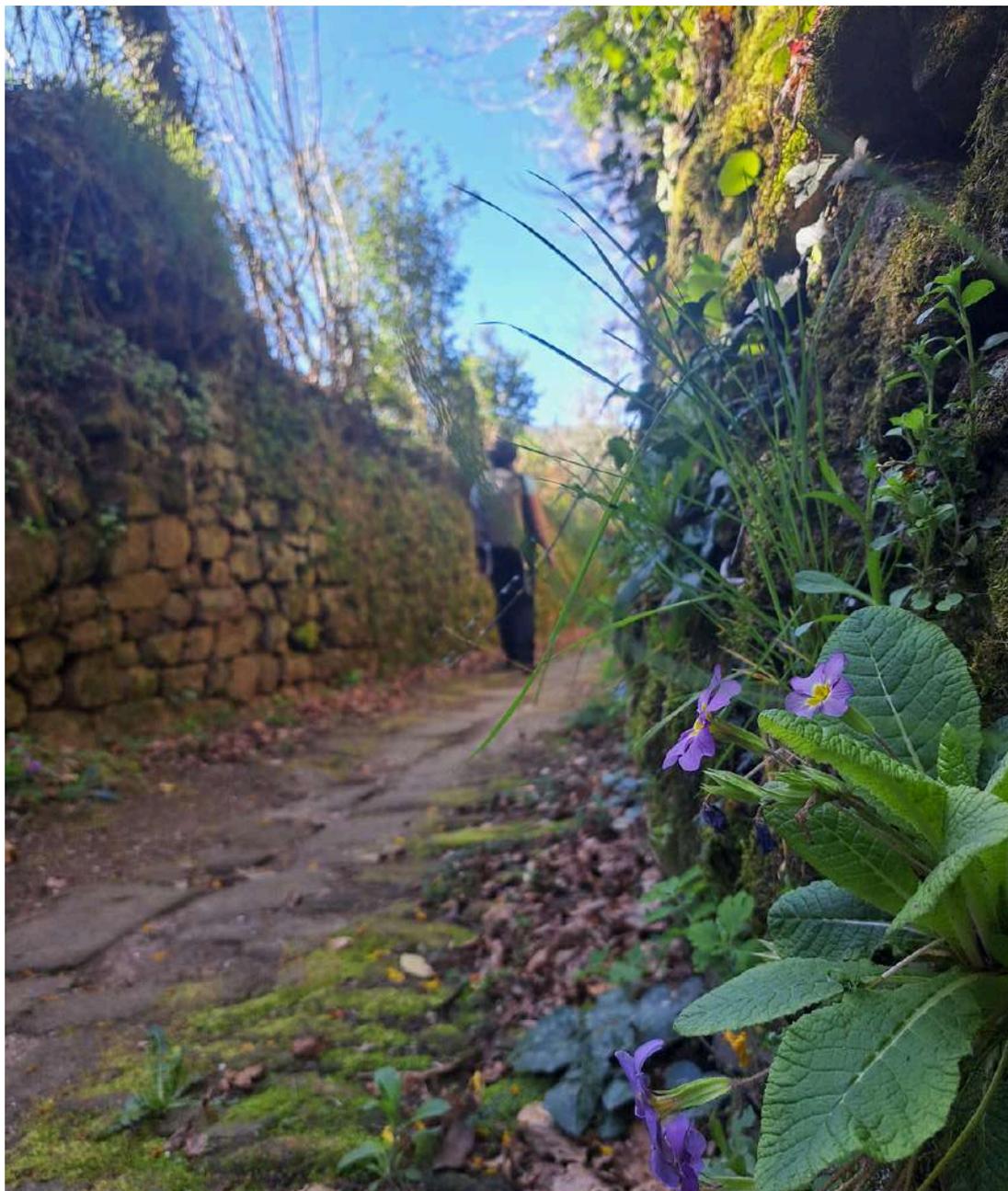


TERRES de CORRÈZE

Reconnectez-vous !



GUIDE GRIP DES MONÉDIÈRES

SOMMAIRE

Page 2

Un GRP qu'est ce que c'est ?

Page 3 à 4

Identité du circuit

Page 5 à 12

Découpage du circuit et étapes

Page 13 à 15

Hébergements

Page 16 à 18

Ressources par localité

Page 19 à 20

Les conseils de Terres de Corrèze

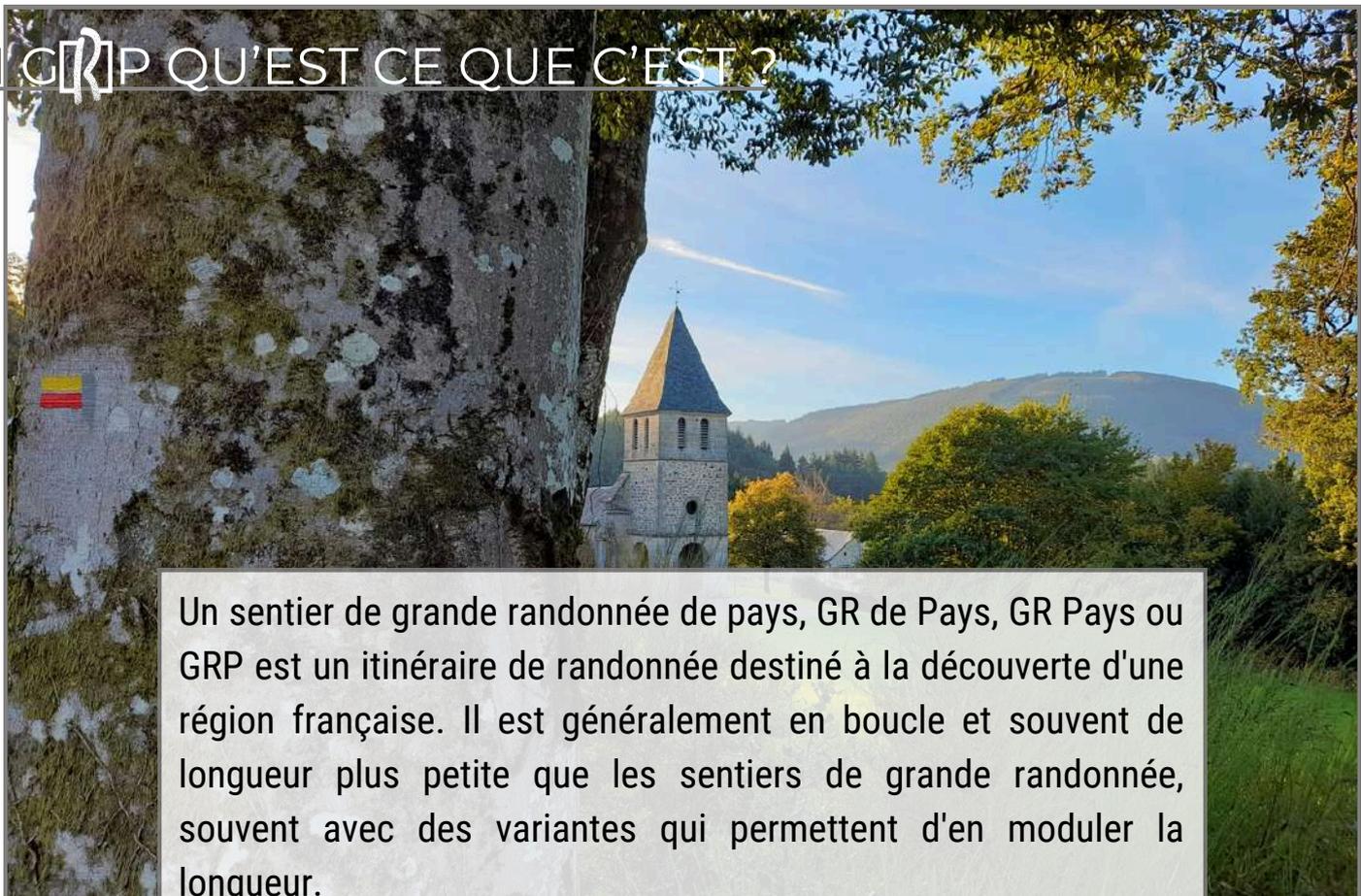
Page 21

Contacts

Page 22

Zoom sur le territoire

UN GRP QU'EST CE QUE C'EST ?



Un sentier de grande randonnée de pays, GR de Pays, GR Pays ou GRP est un itinéraire de randonnée destiné à la découverte d'une région française. Il est généralement en boucle et souvent de longueur plus petite que les sentiers de grande randonnée, souvent avec des variantes qui permettent d'en moduler la longueur.

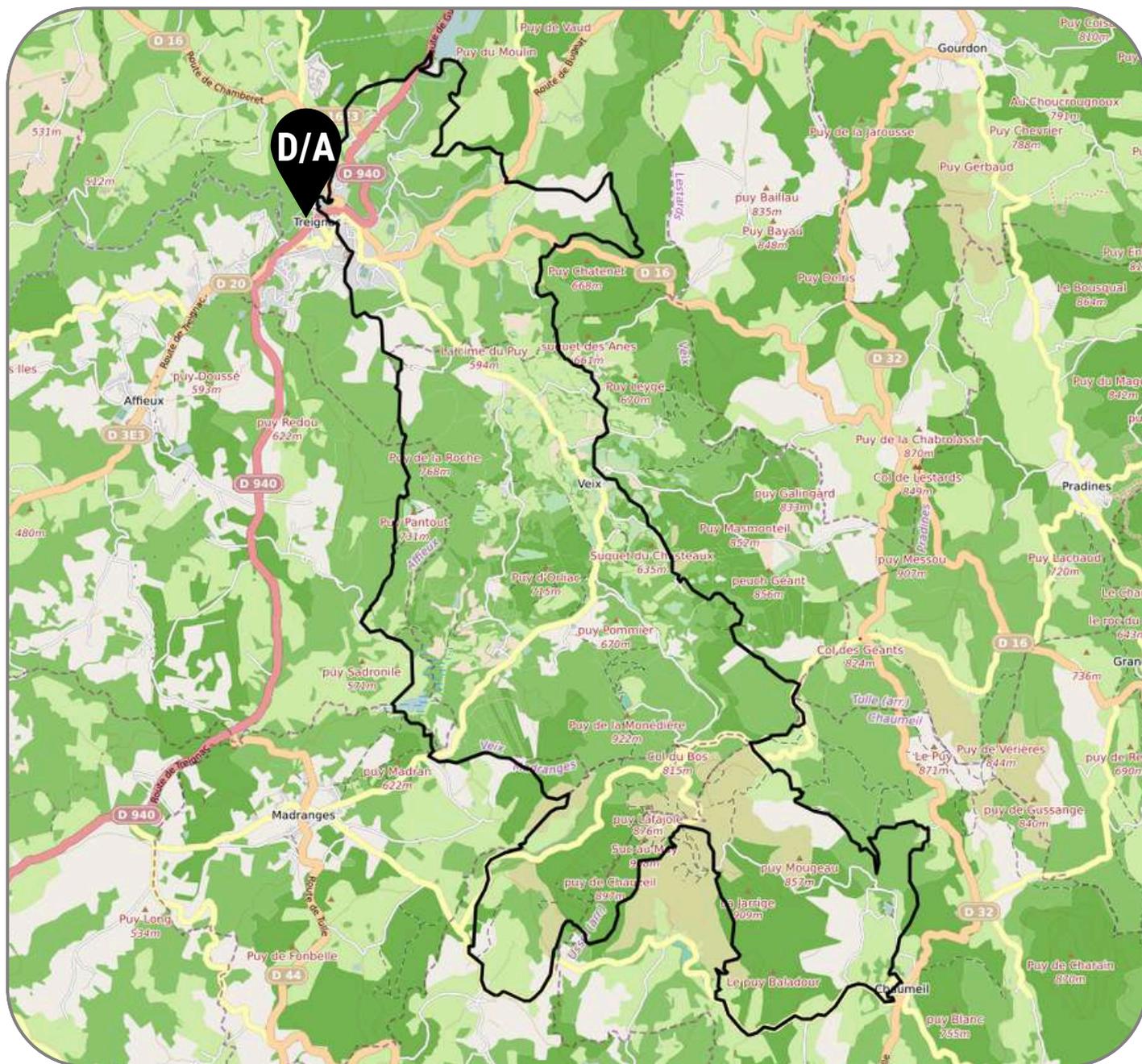
Le choix, la dénomination, la gestion et l'entretien des sentiers de grande randonnée de pays relèvent souvent d'administrations locales. C'est pourquoi le tracé, la durée, la nature du sentier et leur dénomination varient grandement d'un sentier à l'autre.

En revanche, l'expression «sentier de grande randonnée de pays», les sigles « GR Pays » et « PR » ainsi que les balisages associés sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.

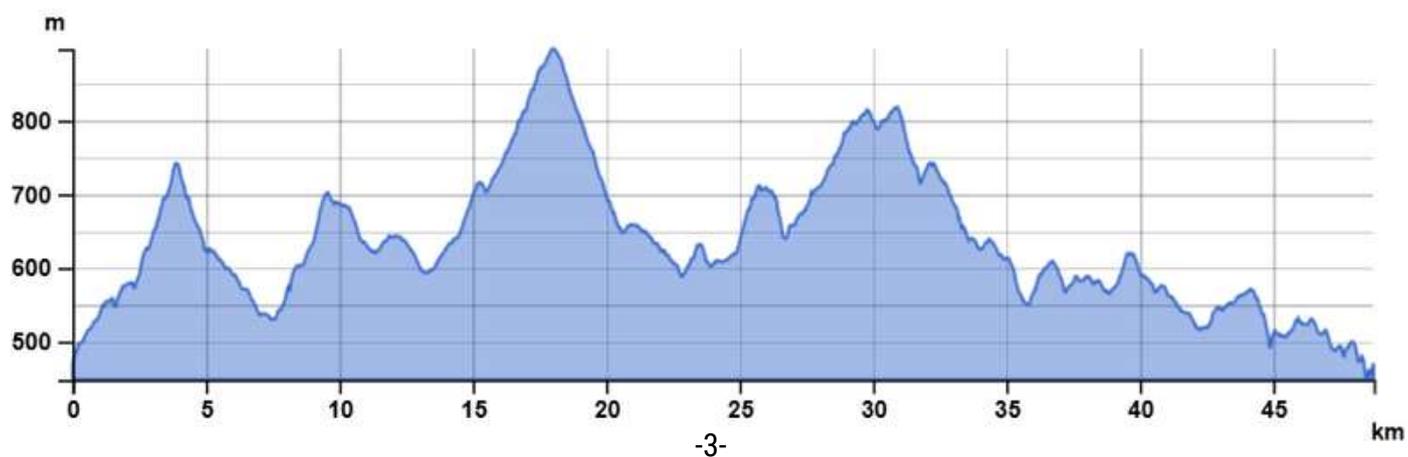


IDENTITÉ DU CIRCUIT

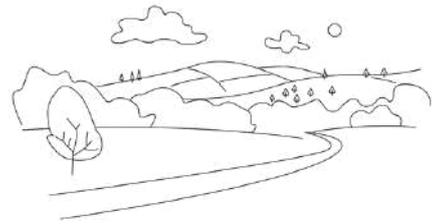
Départ et arrivée : Office de Tourisme Terres de Corrèze - Bureau de Treignac -
Place de la République



Altitude max : 897 mètres - Altitude min : 448 mètres - Longueur totale : 48.76 kilomètres



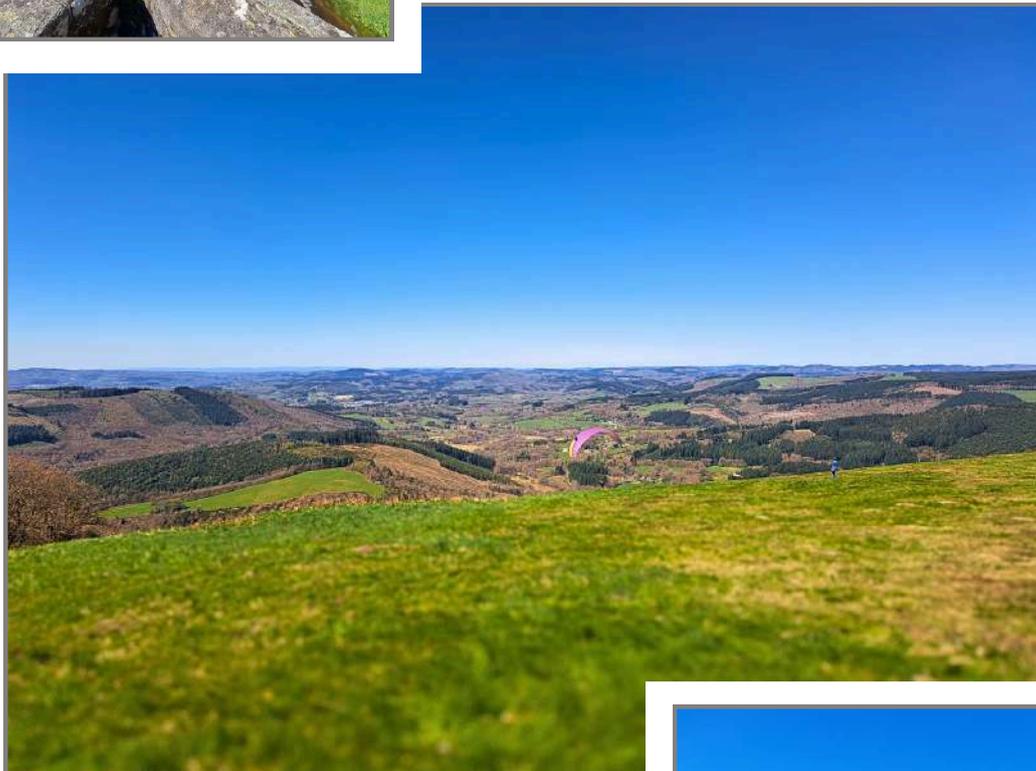
IDENTITÉ DU CIRCUIT



“Une échappée au Pays des Sources”



L'itinéraire vous mène au cœur du Parc Naturel Régional de Millevaches où vous cheminerez entre passages boisés et espaces dégagés recouverts de lande, les Monédières vous offrent alors des vastes panoramas ! Vous traverserez des villages corréziens typiques au patrimoine insoupçonné, entre cités médiévales et hameaux traditionnels.



Partez à la rencontre des acteurs du territoire qui font vivre des savoir-faire ancestraux en découvrant la gastronomie locale. Sur la terrasse d'un restaurant bordé par la Vézère ou entre les Monédières au cœur des landes à myrtilles sauvages, prenez le temps de vous reconnecter à l'essentiel dans une nature préservée et authentique.



“En plein cœur des Monédières”



JOUR 1

Dénivelé :

+ 478m / -367m-

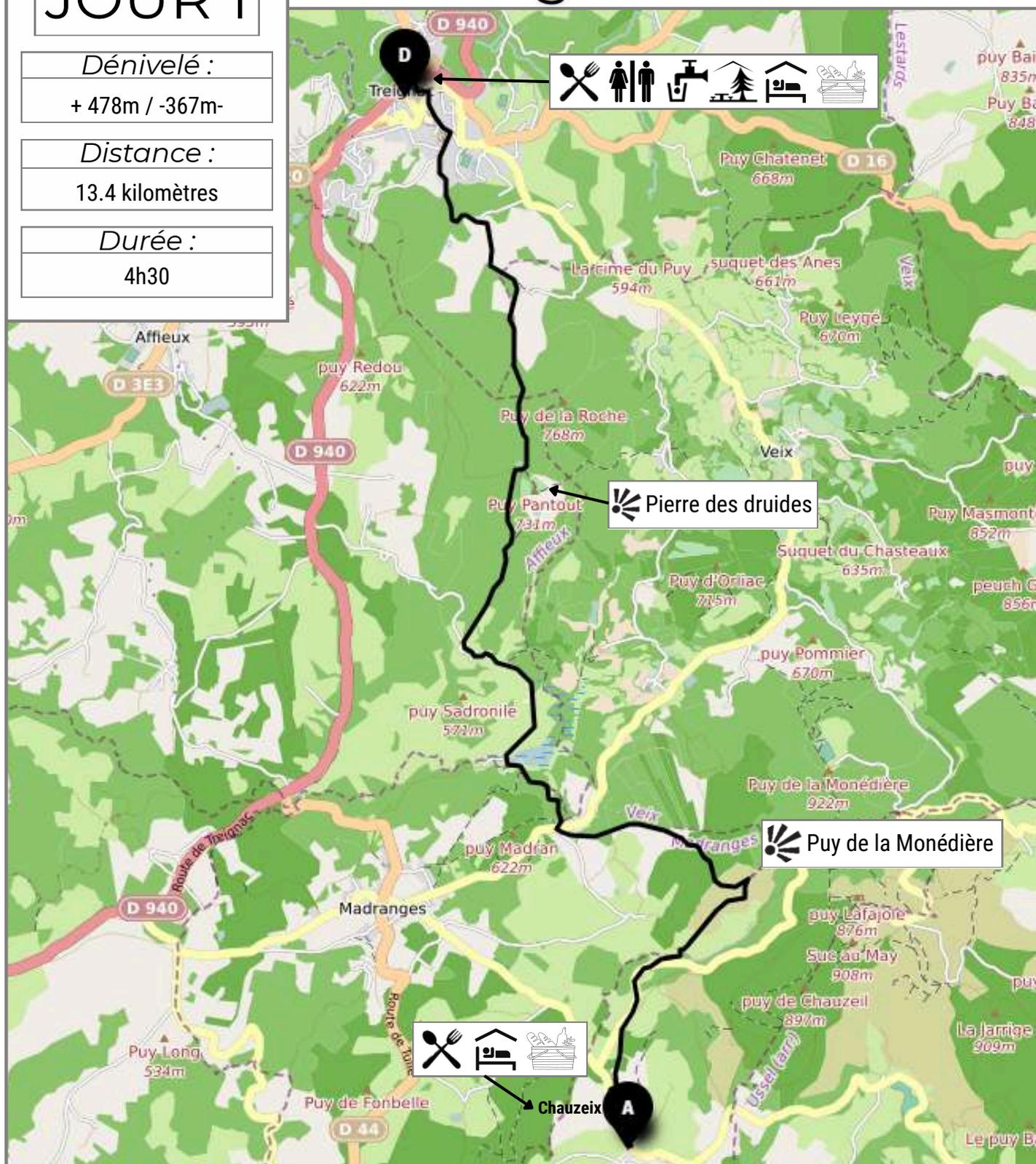
Distance :

13.4 kilomètres

Durée :

4h30

De Treignac à Chauzeix



D Départ de la place de la République.

1 Descendre l'avenue du Général de Gaulle jusqu'à la place Lakanal, et remonter la rue Émile Zola, jusqu'à la place du Collège. Traverser pour rejoindre la rue Soulanche en direction du Calvaire. Suivre à droite la route du Calvaire.

2 Environ 100 mètres après la maison de retraite, bifurquer à gauche dans la rue du Château d'Eau. Aux dernières maisons, prolonger par un chemin en bordure de bois. S'écarter pour rejoindre sur la gauche le hameau de Chaumeil. Traverser le hameau par une ruelle à droite et poursuivre par un chemin.

3 Laisser des chemins de part et d'autre pour continuer la montée en face, en lisière. Ignorer les maisons sur la gauche, traverser une clairière et reprendre tout droit. L'itinéraire pénètre dans une sapinière sur la droite, monte dans le sous-bois franchit un petit col puis descend jusqu'à une marre.

4 Aller retour à la Pierre des Druides : à partir de la cabane au toit de chaume monter jusqu'au point de vue indiqué par des panneaux.

La Pierre des Druides est située dans le massif des Monédières à 732 mètres d'altitude, en contrebas du Puy Pantout culminant à 770 mètres. Elle constitue très certainement un mégalithe de granit en forme de dolmen, dont un en équilibre qui pourrait représenter une table orientée vers l'est. Les mégalithes sont constitués de gros blocs de pierre dressés par l'homme entre 4500 ans et 1500 ans avant JC . Ils représentent des lieux de culte ou de sépultures.



Après l'aller-retour à la Pierre des Druides, redescendre au croisement puis tourner rapidement à gauche en descente au niveau du plan d'eau. En bas, rejoindre une place de stockage de bois et continuer tout droit par une large piste débouchant au hameau du Peuch. Par la route à gauche, descendre jusqu'au moulin du Peuch. Passer à gauche sur la digue de l'étang puis monter par le chemin principal jusqu'à la D180.

L'étang du Peuch abrite une flore et une faune inféodées aux zones tourbeuses. Sur le plan botanique, plusieurs espèces protégées au niveau national ont été recensées (Drosera, Spiranthes, Utrriculaire...). Sur le plan faunistique, deux espèces méritent d'être citées : la Loutre et le Léopard vivipare (espèces protégées en France).



5 Traverser la route et poursuivre en face par un chemin (ne pas emprunter la petite route). Monter en lisière, puis à travers bois. Couper un chemin, puis sur le haut, aller tout droit. A une intersection, descendre à gauche par un chemin enherbé. Virer à droite : Vue sur le Puy de la Monédière.

Ce «puy» a donné son nom au Massif dont il est le point culminant (919 m). Monédières signifie «Monts du jour» appellation due aux jeux de lumières que le massif nous offre à toutes saisons et plus encore à la fin de l'été lorsqu'il est couvert de bruyères.

Descendre un chemin qui mène au pont des lièvres sur la Madrange.



6 Franchir le cours d'eau à gauche, puis monter sur la droite jusqu'à une route ; la suivre à droite sur 600 m. Au départ d'une piste, quitter la route et s'engager à gauche sur un sentier. Juste avant la route, prendre un chemin à gauche le long du champ. Poursuivre par la route et gagner Chauzeix. Traverser le village en direction de Chaumeil et atteindre une bifurcation avec un large chemin.



Hébergement randonneurs voir page 12
Auberge de Chauzeix

JOUR 2

Dénivelé :

+ 655 / -663m-

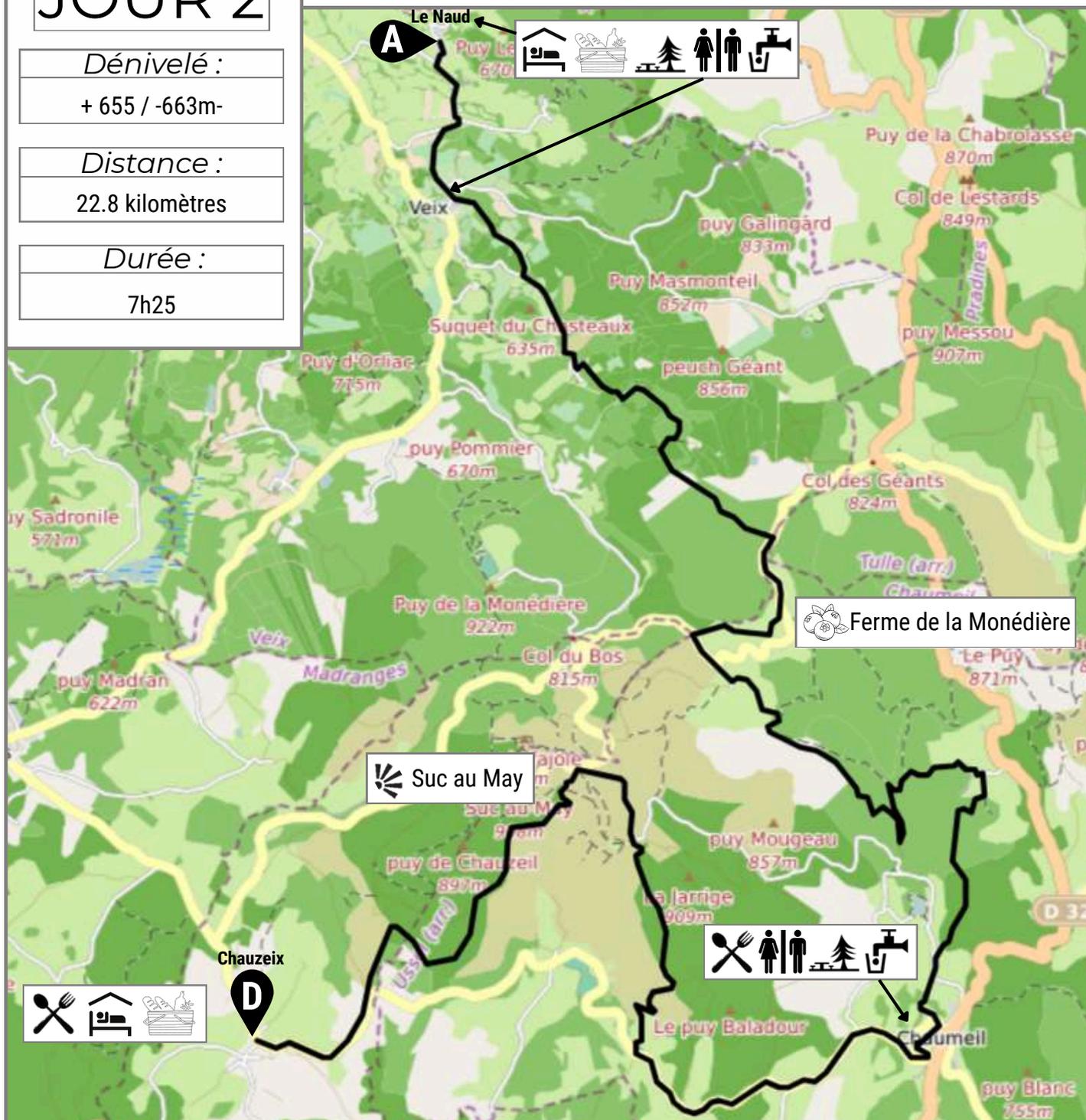
Distance :

22.8 kilomètres

Durée :

7h25

De Chauzeix au Naud



7 Après avoir quitté l'auberge continuer sur la route sur environ 700 m.

8 S'engager à gauche sur une piste caillouteuse, d'abord parallèle à la route. A la bifurcation, aller en face, puis virer à droite sur une large piste en pénétrant dans une sapinière. Au croisement suivant, obliquer à gauche pour débiter l'ascension du cirque de Freysselines vers le Suc au May. Pour s'y rendre il vous suffit de faire un aller retour sur la gauche et de suivre le chemin sur environ 500m.



Situé à 908 mètres d'altitude, le Suc au May permet de découvrir un magnifique panorama où se côtoient la Montagne Limousine et le plateau de Millevaches. Par beau temps on peut admirer les reliefs de l'Auvergne : monts Dôme, monts Dore et monts du Cantal. Rester sur la piste pierreuse jusqu'à la route.

9 Prendre la direction de Chaumeil à droite. Dans le deuxième virage, à l'entrée de la zone d'évolution « Vol Libre », quitter la route et poursuivre en face sur un sentier enherbé, puis emprunter la piste à droite descendant dans la sapinière.

10 En lisière, virer à droite, quitter la forêt de sapins et descendre par un chemin pierreux jusqu'à la D121 ; la suivre à gauche jusqu'à Chaumeil. Après la Maison des Monédières, prendre la route à droite.



Chaumeil est un charmant village niché au cœur du massif des Monédières. Il offre un cadre naturel d'exception, idéal pour les amateurs de randonnée et les amoureux de nature. Le village est marqué par son architecture traditionnelle avec ses toits en ardoise et ses murs en granite.

11 Après l'église, partir à gauche, puis à droite dans une impasse. Dépasser les maisons pour s'engager dans une sente étroite. Franchir une première barrière et descendre dans les bois. Passer une seconde barrière (bien refermer les barrières) et accéder à une route. En face, un chemin pénètre dans le sous-bois, puis s'écarte du vallon pour monter jusqu'au hameau de Chastagnol.

12 Emprunter la rue à gauche sur 50 m, puis tourner à droite sur un chemin. Obliquer à gauche et descendre vers les bois.

13 Après avoir longé un champ, à l'entrée de celui-ci sous la ligne électrique, virer franchement à droite. Monter alors dans les bois par la piste principale jusqu'à la ferme de la Monédière.



Située sur les hauteurs des Monédières, vous pouvez y découvrir leurs productions lors d'une dégustation en terrasse, de leur fameuse tarte aux myrtilles. Le temps d'une marche, vous pourrez parcourir les landes des Monédières et profiter de ces horizons.

Suivre la route à droite, puis aller en face sur la D128 sur 300 m.

14 Quitter la route pour emprunter le chemin le plus à droite et le plus étroit. Longer ainsi une sapinière, puis descendre jusqu'à la D128.

15 Rejoindre et s'avancer sur la D128 sur 500 mètres. Quitter la route et entrer à gauche dans la sapinière. Descendre et suivre le chemin forestier tout droit jusqu'à une intersection en T. Poursuivre en montant à droite. A l'intersection suivante, poursuivre à gauche et descendre jusqu'à Lasmay. Face à la maison, prendre la route à droite. Dépasser le hameau de la Combe d'environ 500 m.

16 Bifurquer sur un chemin à droite et rejoindre Veix.



Le village est situé au cœur du massif des Monédières et la Voie de Rocamadour. Ne manquez pas l'église Saint-Salvy et son clocher porche. C'est l'endroit idéal pour les amoureux de sports nature !

Prendre la route à droite qui passe devant l'église et prolonger en face par un chemin. A la route, s'avancer à droite, puis à gauche. Monter au Naud et traverser le hameau jusqu'au premier virage.



Hébergement randonneurs voir p.13

Gîte d'étape du Lharissou

Espace bivouac à côté de la mairie

JOUR 3

Dénivelé :

+ 181 / -291m-

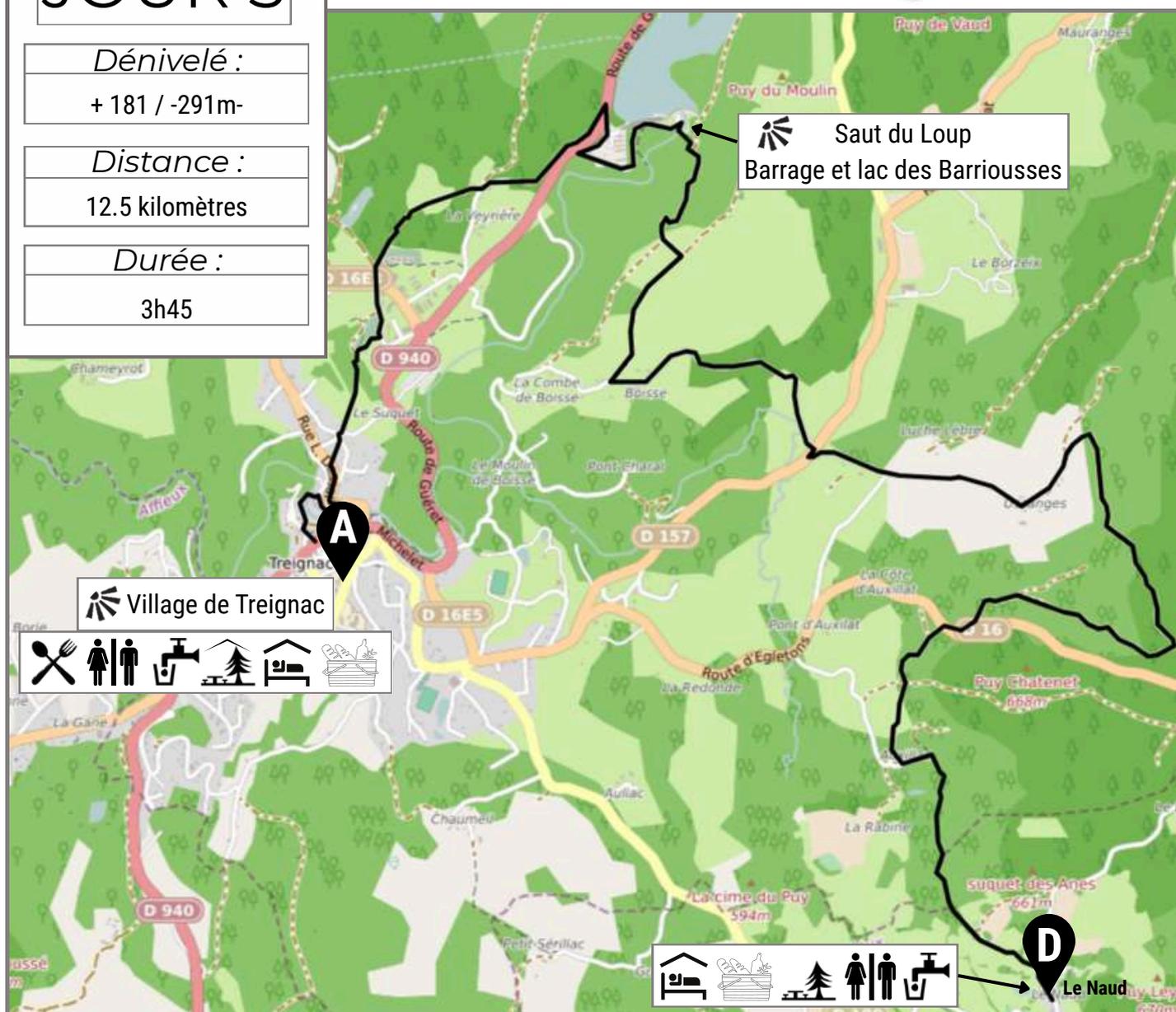
Distance :

12.5 kilomètres

Durée :

3h45

Le Naud à Treignac



- 17 Après une grange, s'engager dans un chemin à gauche. Dans les bois, descendre à gauche en serpentant. Franchir un ruisseau et, à la fourche, virer à droite sur un sentier. Plus haut, suivre le sentier bordé de murets et aller en face à une intersection. Arriver ainsi à Auxiliat.
- 18 Aux bâtiments de pierres, suivre la ruelle à droite, puis quitter le hameau en poursuivant sur un sentier herbeux. Traverser la D16 et s'engager dans le chemin en face par un chemin qui descend sur la droite
- 19 Suivre en bas une large piste à travers bois et rejoindre Ussange par cette voie principale. Traverser le hameau et continuer par la route. Au croisement, filer tout droit et parvenir à la D157. Cheminer en face sur la route de Boisse, jusqu'au hameau du même nom.



20 Dans le hameau de Boisse, prendre le premier chemin à droite le long de thuyas. Passer la forêt de sapins, longer une prairie et tourner à gauche entre deux prés. Descendre dans les bois, à la première fourche, bifurquer à droite et à nouveau à droite à la suivante, puis à gauche 50 m plus bas. Arriver au carrefour face au barrage, prendre à droite puis un chemin à gauche pour rejoindre une passerelle en contrebas et la traverser.

Saut du Loup : Après la passerelle et au pied du barrage, prendre à gauche et suivre la rivière sur 50m. La Vézère se rétrécit entre deux blocs de granit, lors des lâchés d'eau à l'ouverture du barrage, ce premier passage forme une petite chute, mouvementée de légers rapides, endroit mythique pour les kayakistes.



Barrage des Barriousses : Le barrage de Treignac de type "voûte", fut construit de 1949 à 1951 pour la production d'hydroélectricité. La centrale alimentée par une conduite forcée, se trouve, après une chute de 164m sur 7 km, à Chingeat. Elle a une puissance de 32,5 mégawatt soit la consommation d'une ville de 36.000 habitants.

Remonter la route pour rejoindre le belvédère sur la droite (vue sur le lac). Emprunter la digue et rejoindre la D940 par l'ancienne route. Peu avant l'Hôtel du Lac, traverser la départementale et monter le chemin parallèle à la départementale à gauche.



Lac des Barriousses : cette retenue d'une superficie de 99 hectares est la destination idéale pour s'accorder une journée de détente ou sportive, en famille ou entre amis.

21 Arriver à hauteur de la première maison sur la gauche. Continuer jusqu'au carrefour avec la croix et descendre le chemin à droite. Pour accéder à l'étang du portail, prendre le premier chemin à droite.



Etang du Portail : L'étang du Portail, date de l'époque Napoléon. A cette période il faisait quatre hectares et s'appelait « Le Grand étang ». Il fut abandonné très longtemps puis remis en eau au début des années 1990 mais avec un niveau abaissé et une surface de 1,2 hectare, ce qui explique la grande hauteur de sa chaussée au regard de son niveau actuel.

22 Passer devant le cimetière pour traverser la route de Chamberet et suivre la rue jusqu'au second cimetière. Prendre le 1er chemin à droite qui longe le mur du cimetière. Descendre les escaliers à droite pour apercevoir la fontaine Saint Méen (100m aller retour).



Fontaine Saint-Méen : C'est le nom de l'antique pèlerinage à cette fontaine miraculeuse qui jaillit de terre par 3 canaux proches. Elle aurait des pouvoirs bienfaisants sur les maladies de peau et les problèmes oculaires. Le rite dit qu'il faut mélanger l'eau des 3 canaux pour produire son effet.

23 Finir de longer le cimetière et descendre à droite. Traverser un ruisseau et et suivre le chemin qui mène à la place du Colonel Chatain. Prendre la rue à gauche puis prendre à droite une étroite rue pavée (voie romaine). Au bout de cette ancienne voie, traverser la route et profiter du panorama sur Treignac. Descendre la ruelle vers la droite (passage des Fées). Descendre à gauche la rue jusqu'au Vieux Pont. Franchir le pont et remonter, puis suivre la rue des Bans à gauche. Face à l'ancienne porte d'entrée (XIIème siècle) de Treignac, tourner dans la rue de la Rampe à droite. Traverser la route principale pour rejoindre la place de la République.

Bâtie au pied des Monédières, dans les gorges de la Vézère, Treignac est une cité médiévale avec son pont du XIIIème siècle, ses église et chapelles, sa halle aux grains, sa tour panoramique du XVème siècle, ses vestiges de fortification et ses maisons à colombages. Elle obtient le label "Petites Cités de Caractère®" en 2018 pour son patrimoine architectural et naturel. Le clocher tors de la Chapelle Notre-Dame-de-la-Paix en est d'ailleurs un illustre exemple. Etape appréciée des pèlerins de Compostelle en route sur la Voie de Rocamadour, elle est également réputée pour ses eaux vives qui en font un spot mondial de canoë-kayak. Un Circuit historique est disponible à l'Office de Tourisme.

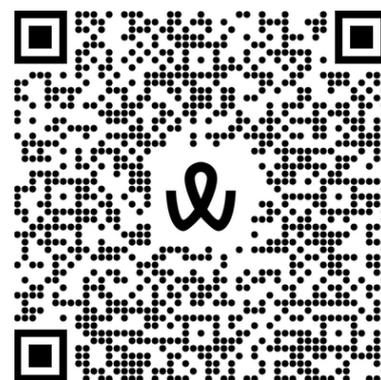
 **Hébergements randonneurs p.14 15** 
Gîte d'étape communal de Treignac - Gîte Le Bellevue

Circuit audioguidé gratuit

TREIGNAC, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE®



Flashez le QR Code
et découvrez les sites
incontournables de Treignac.



TERRES
de CORREZE
Office de Tourisme



LES HÉBERGEMENTS

Etape 1 : Auberge de Chauzeix

Pour une halte dans les Monédières, Josette vous accueille dans son auberge familiale comme si vous étiez ses invités. Le joli et grand jardin est à votre disposition pour profiter des beaux jours. De nombreuses randonnées sont proposées aux environs.



5 chambres



Repas sur place et à emporter.
Cuisine traditionnelle et locale



Tarifs non renseignés

A proximité du cirque de Freysselines, dans une nature préservée au calme



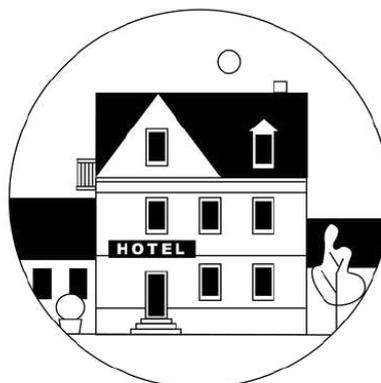
6 Route des Monédières 19390 Saint-Augustin



05 55 98 23 42



aubergedechauzeix6@orange.fr



LES HÉBERGEMENTS

Etape 2 : Gîte d'étape du Lahrissou et aire de bivouac

Gîte d'étape situé dans un cadre apaisant avec une vue sur le massif des Monédières.

Services : Location de draps, collecte sur le chemin, portage des bagages à l'étape suivante, les chevaux et les ânes sont acceptés (prévoir clôture), camping possible.



L
H
A
R
I
S
S
O
U



Gîte Le Lahrissou 8 le naud
19260 Veix



06 89 64 59 59



gitelharissou19@orange.fr



6 couchages



Coin cuisine, repas possible



Nuit avec petit déjeuner : 30€

Que vous ayez l'âme d'un aventurier ou préféreriez le confort d'un gîte d'étape, vous trouverez forcément votre bonheur !



Aire de Bivouac de Veix



4 Rte de la Monédière, 19260 Veix (en contrebas à droite de la mairie)



Table de pique nique, point d'eau sanitaires



Participation libre



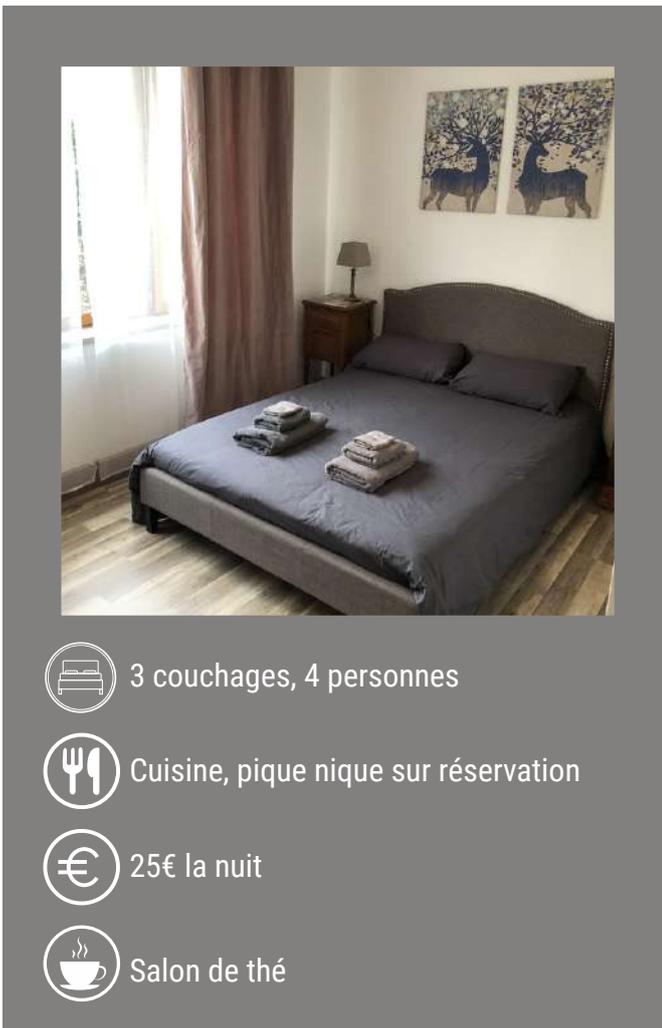
LES HÉBERGEMENTS

Etape 3 : Gîte d'étape le Bellevue

Le gîte d'étape "le Treignac Bellevue" est situé face au panorama sur la Petite Cité de Caractère®, Treignac.

Maisonnette comprenant une cuisine ouverte sur salon, 2 chambres à l'étage (1 lit 140 et 2 lits 90) et une salle de bain. Machine à laver, four, plaque à induction, accès wifi.

Possibilité de pique-nique sur réservation.



3 couchages, 4 personnes



Cuisine, pique nique sur réservation



25€ la nuit



Salon de thé

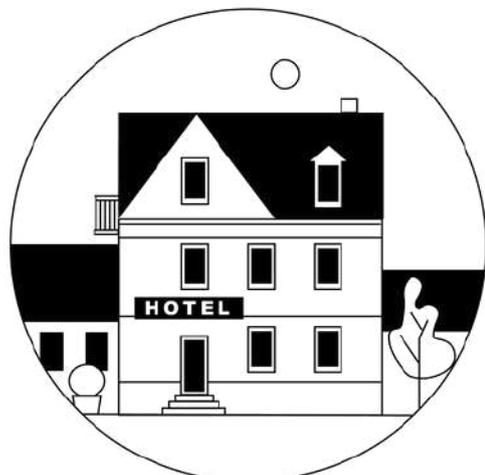
Une maison de charme avec des services pensés pour les randonneurs



22 Rue Léon Dessal 19260 Treignac



07 87 48 50 97



RESSOURCES PAR LOCALITÉ

	Treignac	Chauzeix	Chaumeil	Veix
Epicerie / Supermarché	✓			
Boulangerie	✓			
Restaurant	✓	✓	✓	
Bar / Café / Salon de Thé	✓		✓	
Tous commerces	✓			
Distributeur de billets	✓			
Pharmacie	✓			
Informations Touristiques	✓		✓	
Transports	✓			
Toilettes Publiques	✓		✓ <i>*fermées l'hiver</i>	✓
Point d'eau	✓			✓
Aire de pique-nique	✓		✓	✓
Abri pour pique-nique	✓			✓

RRESSOURCES PAR LOCALITÉ

Treignac



Restaurants

La Brasserie - 4 route de Guéret - 05 55 98 03 62 - Traditionnel

La Crêperie des remparts - 10 rue Léo Champseix - 06 70 20 84 24 - Crêperie

Restaurant du Lac - 32 route de Guéret - 05 87 52 11 21 - Traditionnel

Le BaRRiou's - lac des Barriousses - 09 73 76 14 80 - Familiale

Le Domaine de Treignac - rte du village vacances - 07 77 83 16 37 - Traditionnel

Cafés / Salons de thé/ Snacking

Café de Paris - place de la République - 05 55 73 82 18 - café, snacking

Borzeix-Besse - 3 av Léon Vacher - 05 55 98 02 46 - salon de thé, pâtisserie

Treignac-Bellevue - 22 rue Léon Dessal - 07 87 48 50 97 - salon de thé

Coffee Bar La Monarde - 2 rue Georges Bordes - 05 55 97 11 82 - bar, café

Café du Commerce - 5 place des Farges 05 55 98 16 29

Le Foirail - 12 place du Collège - 09 60 52 12 61 - bar tabac



Boulangeries

Cerisier Daragon - 4 bis impasse Alice Dabo - 06 88 60 03 12

O Cinq Petit Pain - 7 av du Général de Gaulle - 09 86 70 12 32

Boucherie / Charcuterie

Boucherie Rousseau - 1 place des Farges - 05 55 97 23 09



Producteur

Entreprise Chalard Primeur - 2 place de la République - 05 55 98 02 27

Supermarché / Épicerie

Intermarché - Route d'Egletons - 05 55 98 05 28

Les petites cagettes - place des Farges - 06 01 82 71 05

Ambiance Terroir - 2 place de la Mairie - 09 82 22 09 09



Marchés/Marchés de pays

Les jeudis - à partir de 16h - sous la halle place de la Mairie

Marché estival - en juillet et août - les vendredis à partir de 17h - place de la République

RRESSOURCES PAR LOCALITÉ

Chauzeix



Restaurants

Auberge de Chauzeix - 6 route des Monédières 19390
Saint-Augustin - 05 55 98 23 12
Traditionnel. Possibilité de paniers repas et
sandwichs

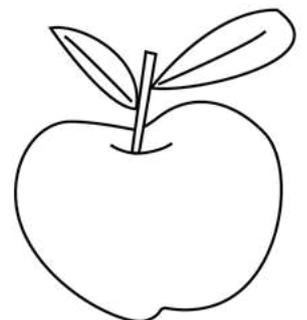
Chaumeil

Restaurants

Auberge de Chaumeil - 4 rue de l'accordéon 19390
Chaumeil - 07 80 40 39 95- Traditionnel

Bar/café

Le Sylbo - 15 place de l'église 19390 Chaumeil - 07 61
79 10 70 - Snacking



DÉCONNECTER...



...S'ÉVADER

LES CONSEILS DE TERRES DE CORRÈZE



Suivez votre bon sens !

Prévoyez des chaussures et des vêtements adaptés, de l'eau et un bâton. Restez sur les itinéraires balisés. Respectez la propriété privée. Refermez les clôtures.

Respectez les cultures et les animaux. Emportez vos déchets. Ne faites pas de feu. Ne laissez que l'empreinte de vos pas.

Vous aimez la nature, respectez-la !

Ils sont beaux MAIS ils travaillent !

Ils sont beaux et fiers au milieu des pâtures et nous aimerions bien leur faire des câlins... Ce sont les chiens de berger.

Mais méfiez-vous ! Même s'ils ont souvent la réputation d'être très affectueux, ils ont à cœur de bien faire leur travail ! Ils gardent le troupeau d'un œil vif et vigilant et le protège de tous les "prédateurs" !

Admirez-les de loin et ne vous approchez pas afin qu'ils ne vous prennent pas pour une menace !



PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES EN LIMOUSIN

Parc Naturel Régional de Millevaches en Limosin

+ d'infos



CHIENS DE PROTECTION : LES BONS COMPORTEMENTS POUR UNE BONNE COMMUNICATION

Les parcs de pâturage sont des espaces où vivent des troupeaux, parfois protégés par des chiens qui veillent pour éloigner le danger. Ils peuvent aboyer, adopter une posture intimidante ou renifler les passants pour les identifier.

Vous pouvez les rassurer ainsi :

En parlant à voix haute, vous signalez votre présence et évitez de surprendre le chien.



Mieux vaut contourner au maximum le troupeau pour que le chien ne se sente pas menacé.



En détournant régulièrement le regard et en bâillant (sans la main), vous apaisez le chien.



Si le chien vient vous renifler, il est conseillé de ralentir ou s'immobiliser quelques secondes.



Vous pouvez détendre légèrement la laisse de votre chien pour qu'il puisse communiquer (démarche, posture, comportement). Ne vous interposez jamais entre deux chiens.



Si le chien se montre trop dissuasif, placer un objet entre lui et vous et vous éloigner lentement diminueront sa tension.



Les éleveurs contribuent au maintien des habitats, des paysages et de la biodiversité spécifique du territoire. Merci pour eux !

Elus, éleveurs, associations, professionnels du tourisme : les acteurs du territoire se mobilisent !

Avec l'appui technique de l'ACUCT19, de l'AFML, du relais local de l'IDELE, de VIE et d'Elodie Gilmet (éthologue canin).



CONTACT ET RENSEIGNEMENTS



Pour toute question sur le guide GRP des Monédières, contacter :



Jade Lautrete



Chargée des loisirs de plein air



05 55 73 15 71



jade.terresdecorreze@gmail.com



Pour toute informations touristique concernant les communes de Veix et Treignac, contacter :



Office de Tourisme terres de Corrèze



05 55 73 15 71



accueil@terresdecorreze.com



Pour toute informations touristique concernant la commune de Saint-Augustin (Chauzeix) contacter :



Office de Tourisme de Tulle en Corrèze



05 55 26 59 61



tourisme@tulle-en-correze.com



Pour toute informations touristique concernant la commune de Chaumeil, contacter :



Office de Tourisme Ventadour Egletons Monédières

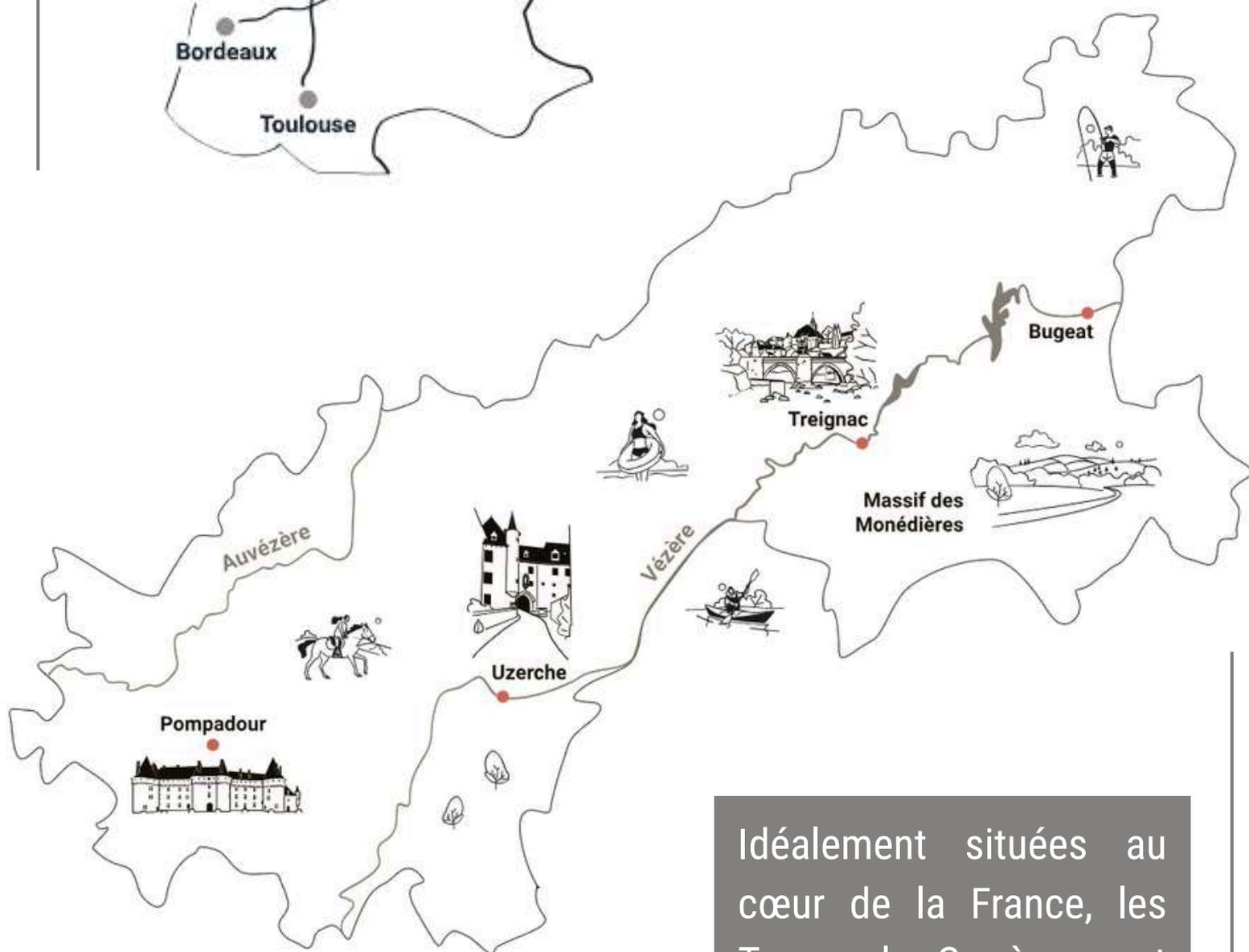


05 55 93 04 34



accueil@tourisme-egletons.com

ZOOM SUR LE TERRITOIRE



Idéalement situées au cœur de la France, les Terres de Corrèze sont facilement accessibles.

TERRES de CORRÈZE

Reconnectez-vous !

Document mis à jour régulièrement sur :
www.terresdecorreze.com

jade.terresdecorreze@gmail.com

05 55 73 15 71

